

# すずがみね

[発行]

鈴が峰地区社会福祉協議会

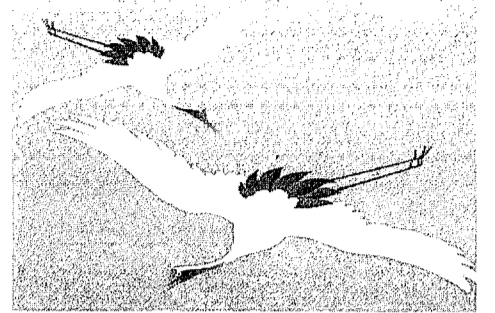
広報紙編集委員会

TEL & FAX 209-0331

Email

suzugamine-shakyo@nifty.com

## 敬老お祝いのつどい



敬老の日の9月19日に、ご長寿の皆様のこれまでのご苦労に感謝し、ますますのご健康とご長寿をお祈りする、鈴が峰町「敬老お祝いのつどい」を広島サンプラザで開催しました。

鈴が峰町にお住いの75歳以上のご長寿74名と社協役員、各自治会長、団体の代表、顧問の先生方が参加して活気あふれる楽しい会となりました。

## 歳を重ねてますますお元気

“鈴が峰おやしバンド”の演奏と歌で、食事すすみお隣同士会話ははずんで和やかな雰囲気では始まり、『それ行けカーブ』の演奏が始まると、マツダスタジアムの熱気にも負けないくらいの大合唱となり、会場が一つに盛り上がりました。

『お達者コーナー』では鈴が峰小学校の児童からのお手紙を、第2住宅の倉永文人さんと第4住宅の中川久子さんに読んでいただきました。

はっきりとした口調で、一言、一言語りかけるように読まれる姿には、優しくて誠実なお人柄がにじみ出ているように感じられました。



その後のゲームと各テーブル・自治会ごとにステージに上がり、懐かしい歌を熱唱する頃には、皆さんうちとけられ、和気あいあいとした雰囲気に包まれていました。

最後に長寿者の代表として西部住宅の滝澤保さんが、ブルージーンズにジャケットという若々しい装いで「美味しい料理と子どもたちのお手紙に励まされました。これからも町内を歩き、元気な高齢者として頑張って長生きします。」と挨拶されました。



### ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

<b>折り紙教室</b> 毎月第1火曜日 10時～12時 代表者 浜田 場所 鈴が峰会館	<b>囲碁・将棋サロン</b> 毎週火・木・土・日 13時～16時 代表者 西田 場所 鈴が峰会館	<b>大きな声で歌う会</b> 毎月第1月曜日 10時30分～12時 代表者 山田 場所 鈴が峰会館	<b>麻雀教室</b> 毎月1・3月曜日 13時～16時 代表者 藤井 場所 鈴が峰会館	<b>空手教室</b> 毎週木曜日 19時～20時30分 代表者 道上 場所 鈴が峰会館	<b>いきいき体操</b> 毎月第2・4金曜日 10時30分～11時30分 代表者 上野 場所 鈴が峰会館
<b>みどりの会</b> 毎月第2土曜日 16時～17時 代表者 水嶋 会館前の公園清掃	<b>ヨガの会</b> 毎週 水曜日 10時～12時 代表者 河村 場所 鈴が峰会館	<b>子育て広場</b> 毎月第3月曜日 9時30分～12時 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	<b>カラオケ教室(年輪会)</b> 毎月第3金曜日 10時～12時 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	<b>ピンポン教室</b> 毎月第2・4火曜日 10時00分～12時 代表者 山本 場所 児童館	<b>どんぐりウォーク</b> 毎月第4火曜日 代表者 兼重 場所・時間はその都度

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館（金曜日午前中） 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

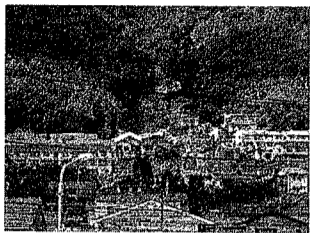
# 鈴が峰町防災訓練に参加しよう！！

## 11月20日(日)実施

最近日本で、世界中でいろいろな災害が発生しています。一昨年の八木方面の集中豪雨と土砂崩れ、今年は熊本の地震と毎年どこかで大きな災害が発生しています。鈴が峰町でもいつ大きな災害に見舞われたいとは限りません。いざという時のためには日頃の準備と訓練が大切です。

鈴が峰町が大きな地震に見舞われ、家にいることが危険な状態になったと想定して「防災訓練」を実施します。

- 町内全員参加で避難生活を体験しよう！
- 11月20日(日)各自治会の集会所に集合！
- 9時までに鈴が峰小学校体育館に避難！
- 12時までに終了予定です



避難所生活の方法や注意事項を検証し、人工呼吸や消火器の操作などを体験、最後に炊き出しに舌つづみを打ちましょう。

鈴が峰地区自主防災会連合会

# 「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座

## 楽しくみんなでやろう！

### ～軽度認知障害を意識した脳トレーニング～

軽度認知障害とは、“記憶力は低下しているが認知症と診断されるほどではない、日常生活にも支障をきたしていない”という状態のことです。



この時期に脳のトレーニングをすることが大切です。

日時：平成 28 年 11 月 19 日 (土) 11:00～13:00

場所：鈴が峰会館

講師：公認レクリエーションコーディネーター

いきいきアクティビティサービス

理事長 奥田 祐子 氏

申込：鈴が峰会館 209-0331 (金曜日 10～12 時)

福祉推進委員 梅崎 277-9220 永登 277-6365

主催：井口台・井口地域包括支援センター

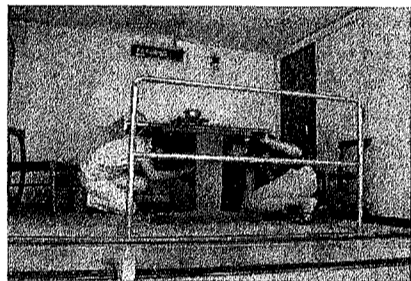
共催：鈴が峰地区社会福祉協議会

## 自治会だより

9月11日(日)10時からビュー・ハイツ自治会主催の防災教室を開催しました。

西消防署より9名の方に来ていただきました。

防災の心得・避難経路について・持ち出し品についての講話の後、AEDの実践がありました。起震車も来てくれて、過去にあった実際の震災と同じ揺れを体験させていただきました。子供も含め、30名の住民が集まりました。



ビュー・ハイツ自治会 防犯・防災担当

## 子どもまつり

### “鈴小で 笑顔の花が 開花する”

11月12日(土)11時15分から、鈴が峰小学校のグラウンドで毎年恒例の「子どもまつり」が行われます。(雨天決行)

当日は1年生全員による子どもみこしから始まり、各種ステージ発表等を行います。

地域の子供達が元気な姿で活動しているの姿を

ご覧下さい。また、各コーナーでは、地域の方の

出店や、警察消防等の出店があり、児童が慣れ親しんだ校舎内で普段とは違う楽しみ方をしているのを見ることが出来ます。

地域のみな様、たくさんのご来場お待ちしておりますので、是非一度お立ち寄り下さい。

主催：鈴が峰小学校・鈴が峰小学校PTA

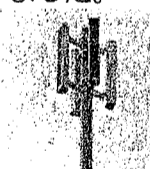


## 防災行政無線屋外スピーカーの設置 (お知らせ)

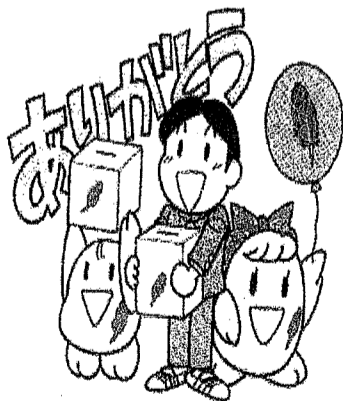
広島市危機管理室災害対策課は避難情報の伝達手段の一つとして、サレン設備の整備に伴いサイレン音の吹鳴と音声情報を伝達することが出来る防災行政無線屋外スピーカーを設置することとなりました。

設置場所：鈴が峰公園北東角

工事期間：平成28年10月中旬から12月末まで



尾上 育子さん 作



## “赤い羽根”共同募金にご協力を！！

“赤い羽根”共同募金の季節がやってきました。

募金活動は、10月から年末までの3か月間です。



「じぶんの町を良くするしくみ」のスローガンでお願いする共同募金は、社会福祉法により「社会福祉協議会」、「福祉団体」、「高齢者や児童福祉活動の支援」等に使われます。 本年もよろしくお願いたします。

鈴が峰地区社会福祉協議会

## どんぐりウォーク

さわやかな秋になりました。山を歩きましょう。

日時：10月27日(木) 10:00

集合場所：鈴が峰会館

目的地：鈴が峰経由鬼が城山

持参品：帽子、タオル、飲み物、雨具

## “体協だより”

秋季町民スポーツ大会と位置付けている

「町民グランドゴルフ大会」を今年も右記のように実施いたします。

年齢に関係なく出来るスポーツです。ふるって参加してください。

実施要領・申込要領の詳細は体協から

各自治会へ回覧を依頼しています

## 鈴が峰町民グランドゴルフ大会

一記一

日時：平成28年11月27日(日)

午前9時30分競技開始(選手集合 9時)

場所：鈴が峰小学校校庭

個人表彰・団体表彰と賞品有り

主催：鈴が峰地区社会福祉協議会・鈴が峰学区体育協会

## 訂正

広報7月号へ掲載の町民スポーツ大会女子ソフトバレーの結果に誤りが、ありました。

正しくは「2位東住宅」でした。